

Figueres rehabilita la seu del consell de Vilatenim 35 anys després de l'annexió

► L'espai, que obrirà les portes al gener, també acull el centre de discapacitats el Doffi

FIGUERES | G. TUBERT

■ L'Ajuntament de Figueres ha rehabilitat la seu del Consell Municipal de Vilatenim 35 anys després que el barri s'annexionés a la capital altampordanesa. Es tracta de la reforma més important que s'ha dut a terme en aquest edifici, i ha permès eliminar les barreres arquitectòniques i ampliar els espais per tal que la delegació del consistori al barri pugui establir-hi els seus serveis «en millors condicions». L'espai, que s'inaugurarà el 17 de gener vinent, ha suposat una inversió de 219.000 euros, que estaven pressupostats en els comptes del 2007 i que s'han cofinançat amb fons del Pla Únic d'Obres i Serveis (PUOSC).

El barri de Vilatenim es va annexonar a Figueres entre els anys 1974 i 1975. Des d'aleshores, l'anomenat Consell Municipal de Vilatenim –la delegació que té el consistori figuerenc a la zona encapçalada per Ferran Costa– ha tingut la seva seu en un edifici concebut antigament com una casa i que ara ha patit la reforma més important per esdevenir seu, alhora, de la delegació del consistori i del centre per a discapacitats El Doffi.

Les obres, que han tingut una durada aproximada de nou mesos, han obligat a traslladar les dependències d'ambdues organitzacions en uns mòduls prefabricats que hi ha en un solar de just al davant de l'edifici. L'objectiu és que hi puguin tornar al més aviat possible, ara que els treballs ja estan enllestits.

Més espai per a activitats

El centre El Doffi s'ubicarà, previsiblement, a la planta baixa de l'immoble, on s'han eliminat les barreres arquitectòniques i s'hi han ubicat uns banys adaptats. La primera planta, en canvi, és on



L'edifici, que havia estat l'Ajuntament de Vilatenim abans que aquest s'annexionés a Figueres.



Un espai amb voltes de l'interior que ha estat restaurat.

s'haurien d'ubicar les dependències del consell municipal del barri.

Segons ha explicat el gerent d'Urbanisme, Xavier Ludevic, l'e-

dfici presentava diverses dificultats en tractar-se d'una antiga casa concebuda amb diverses habitacions que no es comunicaven correctament entre si. Amb la refor-

La reforma ha permès eliminar les barreres arquitectòniques de l'edifici, que era una antiga casa

El centre de discapacitats i la delegació del consistori s'han traslladat a un mòdul prefabricat per les obres

ma, els espais s'han ampliat i interconnectat de manera que queden més zones per dur-hi a terme activitats.

Amés, s'han posat al descobertes voltes antigues amb pedra que permeten mantenir la concepció inicial de l'emblemàtic edifici. L'espai disposa d'ascensor per desplaçar-se de la planta baixa a la segona planta i, en principi, es mantindrà el mòdul prefabricat on el centre de discapacitats duu a terme diverses activitats.

Un musical amb titelles obrirà la programació infantil del Teatre El Jardí

FIGUERES

DdG

■ L'espectacle musical amb titelles *Joan sense por*, de la companyia Egos petits, obrirà la temporada infantil del Teatre El Jardí de Figueres el 10 de gener a les sis de la tarda. L'espectacle va rebre el premi al Millor espectacle 2009 a la Mostra d'Igualada.

En aquest espectacle, a l'escenari es combina el teatre de titelles amb el musical a partir d'una recreació lliure d'un conte popular, amb text i música originals.

Joan sense por és el primer dels cinc espectacles per a públic fa-

miliar que programa l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Figueres per a la temporada d'hivern del teatre.

4 i 1 cinc, petits, una coreografia sobre els quatre elements (aigua, vent, terra i foc) en un espectacle de dansa per estimular els més petits, és la segona actuació infantil del Jardí, programada per al 24 de gener. La seguiran *Acorde* de la companyia Sebas el 7 de febrer; *El cap als núvols* de Playground el 28 de febrer; i *Cuerdo* de Señor Stets el 25 d'abril. Aquesta darrera consta d'una combinació de circ, dansa, manipulació d'objectes i titelles.



L'Escala Aplec del Sol Ixent a Montgó

► L'Escala va donar la benvinguda al 2010 per quart any consecutiu amb l'Aplec del Sol Ixent, que té lloc a punta Montgó, des d'on es pot veure com s'aixeca el dia. L'activitat, organitzada per l'Agrupació Sardanista Avi Xaxu, ofereix també amb una ballada de sardanes a l'esplanada sota la torre de Montgó.

LA TEVA FARMÀCIA

Faringitis, consells des de la Farmàcia

La faringitis és la inflamació de la faringe, associada freqüentment a amigdalitis o inflamació de les amígdales palatines. Els seus símptomes varien des d'una sensació de picor o de sequedat en el coll, fins a un dolor intens que impedeix empassar.

En general, el tractament de la faringitis aguda inclou mesures dirigides a alleujar les molèsties faringies i els símptomes generals o respiratoris associats. Mentre persisteixi la inflamació, és recomanable:

- Ingerir només aliments de consistència tova.
- Incrementar el consum de líquids, evitant els sucres cítrics, a causa de la seva acidesa.
- Suprimir el tabac, l'alcohol i menjar picants, especiats o molt calents.
- Evitar els ambients carregats, (cal ventilar adequadament les habitacions), i evitar els canvis bruscos de temperatura ambiental.
- Consultar el farmacèutic sobre possibles tractaments simptomàtics: analgèsics, anestèsics locals, demulcents que disminueixin la irritació, etc.
- Si existeix febre, ganglis inflamats, envermelliment i dolor intens, plaques blanquinoses, si no remet o si existeixen complicacions del tipus otitis o sinusitis, acudir a l'especialista.

Cefalees

La cefalea és un dels motius que més consultes al farmacèutic susciten. És important fer conscient el pacient que el seu estil de vida pot incidir negativament en l'aparició de cefalees, i que l'adopció de simples mesures higienico-dietètiques pot reduir considerablement la incidència de crisis. A més, en molts casos, la cefalea pot cronificar-se per abús d'analgèsics (AINE, paracetamol, etc.) o de psicofàrmacs, per la qual cosa el pacient ha de consultar un professional sanitari abans de l'ocupació d'aquest tipus de medicaments.

Segons dades de l'Associació Espanyola de Pacients amb Cefalea (AEPAC), un alt percentatge de pacients amb cefalea o dolor de cap no consulta el metge per considerar-lo un problema trivial, malgrat que un tractament adequat pot millorar els símptomes fins en un 90% dels casos. A més, el 95% de la població a Espanya ha patit algun mal de cap al llarg de la seva vida, sobretot de tipus tensional o migraños.